



## "Die Magie der Rauhnächte"

**Eine spannende Reise zum tiefen Verstehen dieser mystischen Zeit**

Die Rauhnächte haben Hochkonjunktur. Wir sehnen uns in Zeiten von Krisen, Stress und Hektik wieder nach Verbindung mit der Natur, Ruhe und uns selbst.

Wir suchen nach Antworten aus anderer Dimension auf unsere Lebensfragen. Wir besinnen uns auf alte Rituale und altes Wissen. Wir sammeln Pflanzen, wir räuchern, wir schaffen Rückzugsinseln, wir schreiben unsere Träume und Gedanken auf.

Die Rauhnächte sind die Zeit der offenen Pforten und der Wahrnehmung des Verborgenen.

Früher wußten die Leute noch Bescheid über diese Zeit,  
über die Rauhnächte, über die Zeit zwischen den Jahren.

Aber heute scheinen wir vieles vergessen zu haben.

Wir haben vergessen, was man tut und warum, wie man Haus und Hof beschützt  
vor den Geistern, die in diesen Tagen wandern.

Wir haben vergessen, die längste Nacht des Jahres zu feiern,  
die Modranacht, die Mutternacht ...

Denn in der Wintersonnwende wird  
in der Stille der Nacht und aus der Tiefe der Erde  
das Sonnenkind wiedergeboren.

Was nützt die schönste Tradition, wenn der Hintergrund der Rituale vergessen ist? Was nutzt das Aufschreiben unserer Träume in den Rauhnächten, wenn wir ihre Bedeutung und Symbolik doch gar nicht verstehen? Welche Pflanzen können uns unterstützen und wie gehen wir am besten vor?



Wir erzählen in diesem Seminar von Brauchtum, von Träumen, von Rauch und den heilsamen Kräutern, von Geistern und ihren Geschichten. Es wird ein Bogen gespannt vom alten Volksbrauchtum über phytotherapeutische Grundsätze, hin zur Symbolik bis zur tiefenpsychologischen Betrachtung.

Gerade in der jetzigen Zeit der großen Transformation sind die Herausforderungen nicht nur auf die Weihnachtszeit beschränkt. Alte und neue Themen müssen das ganze Jahr über bewältigt werden.

Wir möchten euch daher Werkzeuge an die Hand geben, um nicht nur die Rauhnachtszeit, sondern das ganze Jahr und womöglich das ganze Leben mit Klärung – Reinigung – Fokussierung – Entspannung zu begleiten.



Das Seminar ist für alle geeignet, die ein tieferes, umfassenderes Verständnis für diese Zeit, sich selbst und andere erwerben möchten.

<b>Wer?</b>	Claudia Fügel & Claudia Neumaier
<b>Wo?</b>	Naturheilpraxis Claudia Fügel, Filderhauptstraße 62, 70599 Stuttgart
<b>Wann?</b>	3.-4. Dezember 2022 – Samstag von 10-18 Uhr, Sonntag von 10-16 Uhr
<b>Wieviel?</b>	290 €
<b>Anmeldung</b>	über <a href="mailto:info@naturheilpraxis-fuegel.de">info@naturheilpraxis-fuegel.de</a> oder <a href="mailto:info@claudia-neumaier.net">info@claudia-neumaier.net</a>